

## REGIONE MARCHE - PIANO ALZHEIMER E DEMENZE

### PIANO DI ATTIVITA' 2021-2023 -

**OGGETTO:** - CORSI DI FORMAZIONE PER MMG, OPERATORI SANITARI E CAREGIVER A CURA DELLE AZIENDE SANITARIE TERRITORIALI (AST) DELLA REGIONE MARCHE

**Background:** in linea con quanto dichiarato nel progetto “Fondo per l’Alzheimer e le Demenze” – Regione Marche, relativamente agli obiettivi generali 1 e 2 e rispettivi obiettivi specifici 4 (di seguito riportati in dettaglio) si illustra lo schema generale dei corsi di formazione previsti.

#### **OBIETTIVO GENERALE 1**

**AREA 1:** Potenziamento della diagnosi precoce del Disturbo Neurocognitivo (DNC) minore (Mild Cognitive Impairment – MCI) e sviluppo di una carta del rischio cognitivo per la pratica clinica, mediante investimenti, ivi incluso l’acquisto di apparecchiature sanitarie.

#### **OBIETTIVO GENERALE 2**

**AREA 2.** Diagnosi tempestiva del DNC maggiore

#### **OBIETTIVO SPECIFICO 4 (obiettivo generale 1 e 2)**

Potenziamento delle conoscenze tra i diversi attori coinvolti nel processo diagnostico delle demenze, tra cui il Medico di Medicina Generale (MMG) e la popolazione.

Tale obiettivo sarà raggiunto mediante una serie di incontri, convegni ed eventi informativi/formativi in cui i diversi attori, in particolare i MMG saranno resi edotti dell’attuale stato dell’arte in materia di MCI e saranno loro forniti una serie di strumenti per poter discriminare tra pazienti che debbono essere inviati presso i CDCD per valutazione o possono essere rivalutati a controllo dal MMG.

#### **VALUTAZIONE E MONITORAGGIO**

**Risultato/i atteso/i:** partecipazione attiva di MMG ed altri operatori specifici nella campagna di sensibilizzazione/formazione in ambito di MCI; costituzione di un sito web sul DNC comprensivo di informazioni teoriche e pratiche sul DNC minore

**Indicatore di risultato numeratore/denominatore:** numero di partecipanti/numero totale degli operatori contattati.

**Fonte di verifica:** fogli delle firme, agende dei convegni, locandine.

**Standard di risultato:** partecipazione attiva del 15% degli operatori contattati. Sito web accessibile e fruibile a distanza di 12 mesi dall’espletamento ed aggiudicazione e stipula del contratto di appalto da parte dell’agenzia dedicata alla progettazione del sito web.

# **CORSI DI FORMAZIONE**

## **PREMESSA**

Tutte le Unità Operative coinvolte (unità 2,3,4,5,6) hanno contribuito a stilare un programma comune di seguito riportato al fine di garantire una formazione omogenea degli operatori in tutto il territorio regionale. Gli argomenti trattati nei corsi di formazione saranno comuni a tutti i corsi. Sarà compito degli organizzatori (referenti di area per ogni unità operativa) individuare i relatori, garantendo la partecipazione di tutti gli operatori dei diversi CDCD del territorio di pertinenza.

## **FORMAZIONE OPERATORI – CORSI DI FORMAZIONE DEI MEDICI DI MEDICINA**

### **GENERALE**

#### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Referenti della Unità Operative 2,3,4,5,6 (Dr. Francesco Lalli, Dr. Francesco Logullo, dott. Fabio Izzicupo, Dr.ssa Martina Pesallaccia, Dr. Rossano Angeloni, D.ssa Cristina Paci).

#### **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

La verifica dell'apprendimento avverrà mediante compilazione di un questionario (domande a risposta multipla). Il questionario sarà identico in tutti i corsi di formazione e consentirà pertanto di acquisire analoghe informazioni, in merito all'apprendimento, in tutte le sedi formative.

#### **ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO**

Eventi formativi (una o più edizioni in base alle diverse aree). Durata di ogni evento: almeno 4 ore.

#### **DATE EVENTI FORMATIVI**

Gli eventi saranno effettuati nell'arco temporale di 8 mesi (marzo-ottobre 2023).Date da confermare in base alla disponibilità di spazi e docenti.

#### **DOCENTI**

**Personale Interno:** Operatori CDCD regione Marche.

**Personale esterno:** Eventuali altri ospiti su proposta dei singoli referenti e in relazione alle specifiche tematiche trattate.

## **PROGRAMMA**

**Introduzione:** Presentazione del progetto Fondo per l'Alzheimer e le Demenze

### **Aspetti teorici:**

Definizione/Diagnosi di Demenza e di Mild Cognitive Impairment

Diagnosi differenziale delle demenze

Epidemiologia e cenni storici

Familiarità ed ereditarietà

Fattori di rischio e prevenzione

Fasi di Malattia e gestione di problematiche attive

Fase lieve: La comunicazione della diagnosi; le disposizioni anticipate di trattamento e fine vita nelle persone con demenza nelle persone con demenza

Fase intermedia: i problemi emergenti (la valutazione delle capacità)

Fase avanzata: cure palliative

BPSD: prevenzione e trattamento (interventi farmacologici e non farmacologici)

Interventi farmacologici e non farmacologici per la Demenza

Strumenti di screening per la valutazione da parte del MMG

La valutazione neuropsicologica: indicazioni e limiti.

### **Aspetti pragmatico-organizzativi:**

L'integrazione sociosanitaria; i servizi sociali e sociosanitari del territorio; le figure giuridiche di tutela

Organizzazione e ruolo del Centri Disturbi Cognitivi e Demenze

La rete dei Servizi

Le Associazioni

Il ruolo della famiglia

### **Parte dedicata alla pratica clinica - interattiva con il pubblico:**

Presentazione e discussione collegiale di casi clinici, video session, simulazioni etc.

## **CORSI DI FORMAZIONE PER I CAREGIVER**

I corsi di formazione per i caregiver saranno organizzati nelle diverse AST.

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Referenti della Unità Operative 2,3,4,5,6 (Dr. Francesco Lalli, Dr. Francesco Logullo, dott. Fabio Izzicupo, Dr.ssa Martina Pesallaccia, Dr. Rossano Angeloni, D.ssa Cristina Paci).

### **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

La verifica dell'apprendimento avverrà mediante compilazione di un questionario (domande a risposta multipla). Il questionario sarà identico in tutti i corsi di formazione e consentirà pertanto di acquisire analoghe informazioni, in merito all'apprendimento, in tutte le sedi formative.

### **ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO**

Eventi formativi (una o più edizioni in base alle diverse aree). Durata di ogni evento: 2-3 ore.

### **DATE EVENTI FORMATIVI**

Gli eventi saranno effettuati nell'arco temporale di 8 mesi (marzo-ottobre 2023).Date da confermare in base alla disponibilità di spazi e docenti.

### **DOCENTI**

**Personale interno:** Operatori CDCD regione Marche.

#### **Programma**

Introduzione al progetto Fondo per l'Alzheimer e le demenze

Descrizione dei Centri per i Disturbi Cognitivi e Demenze

Introduzione alla demenza: come cambiano i sentimenti e il pensiero

La comunicazione con il malato

La gestione delle problematiche comportamentali

La programmazione e la cura quotidiana

La gestione dell'ambiente, dell'igiene e dell'alimentazione

Gestione dell'ansia e dello stress assistenziale

I problemi giuridici – la valutazione delle capacità

La rete dei Servizi

Le Associazioni

**Referenti Scientifici e referenti amministrativi area formazione per Azienda Sanitaria Territoriale :**

**AST di PESARO**

Referente scientifico ex AV1: Dr. Lalli [francesco.lalli@sanita.marche.it](mailto:francesco.lalli@sanita.marche.it)

Referente scientifico Ex Marche Nord: Dr. Logullo [francesco.logullo@ospedalimarchenord.it](mailto:francesco.logullo@ospedalimarchenord.it)

Referente amministrativo Area Formazione: dott. Ricino [giampiero.ricino@sanita.marche.it](mailto:giampiero.ricino@sanita.marche.it)

**AST di ANCONA**

Referente scientifico Dott. Fabio Izzicupo e-mail : [fabio.izzicupo@sanita.marche.it](mailto:fabio.izzicupo@sanita.marche.it)

Referente amministrativo Area Formazione: dott. Refe [marco.refe@sanita.marche.it](mailto:marco.refe@sanita.marche.it)

**AST di Macerata**

Referente scientifico Dr.ssa Martina Pesallaccia e-mail: [martina.pesallaccia@sanita.marche.it](mailto:martina.pesallaccia@sanita.marche.it)

Referente amministrativo Area Formazione: dott.ssa Carradorini [adriana.carradorini@sanita.marche.it](mailto:adriana.carradorini@sanita.marche.it)

**AST di Fermo**

Referente scientifico Dr. Rossano Angeloni e-mail : [rossano.angeloni@sanita.marche.it](mailto:rossano.angeloni@sanita.marche.it)

Referente amministrativo Area Formazione: dott.ssa Mancinelli [stefania.mancinelli1@sanita.marche.it](mailto:stefania.mancinelli1@sanita.marche.it)

**AST di Ascoli Piceno**

Referente Dr.ssa Cristina Paci e-mail: [cristina.paci@sanita.marche.it](mailto:cristina.paci@sanita.marche.it)

Referente amministrativo Area Formazione: dott. Ianniello [alessandro.ianniello@sanita.marche.it](mailto:alessandro.ianniello@sanita.marche.it)

dott. Sorgi [claudio.sorgi@sanita.marche.it](mailto:claudio.sorgi@sanita.marche.it)