

Divertiamoci tantissimo

Il movimento per il bambino è lo strumento e il mezzo di espressione del suo orientamento nello spazio,
dei suoi atti intelligenti,
dei suoi comportamenti sociali,
dei suoi sentimenti
ma è soprattutto piacere, divertimento.

Allora organizziamo percorsi in casa utilizzando cuscini, sedie, tappeti, peluches, nastro adesivo colorato, bottiglie, asciugamani.....

Insomma tutto ciò che abbiamo in casa.

Permettiamo al bambino di saltare, strisciare, rotolare, dondolare, scavalcare, restare in equilibrio....

Facciamo sperimentare il movimento e il corpo

Inventiamo una storia inerente al percorso.

Esempio: Una mattina il cagnolino di Giorgia esce per andare a trovare un suo amico. Purtroppo, a causa di un terribile temporale il sentiero è allagato allora.....continua tu

Occorre:

- sedia o sedie
- un rotolo di scotex e una pallina
- scarpe
- un piccolo tavolinetto
- una scatola con carte con diverse immagini.



ora crea un percorso:



striscia come un serpente



sali sopra



gira intorno la pallina



salta, salta, salta...

Da una scatola prendiamo una carta



Mimiamo l'immagine o il verso

Ritorniamo indietro velocemente

Ecco un'altra piccola idea!



- fare rotolare la palla sulla riga (con le mani, con i piedi)
- saltare nei cerchi
- passare sui cuscini (magari utilizzando cuscini più o meno grandi)
- rotolare
- alzarsi veloce veloce
- prendere una pallina e fare canestro

Il percorso può essere più distanziato nella casa

Percorso con la palla



Percorso con i dadi



Un dado raffigura i diversi
ambienti di casa

Un dado raffigura
I diversi colori

- tirare i dadi insieme,
- di corsa andare a prendere nell'ambiente di un dado, un oggetto del colore dell'altro dado,
- di corsa portarlo al VIA

- esempio dell' immagine: andare a prendere nel salotto un oggetto di colore verde e portarlo di corsa dove sono gli altri partecipanti.

Tutti questi percorsi hanno bisogno di più partecipanti.

Percorso con le ragnatele: che divertimento!!!!!!!!!!!!



Percorso con i colori



occorrono:

- cerchi di colori diversi
- bicchieri di carta con il fondo colorato di diversi colori ma gli stessi dei cerchi

Pronti e VIA!!!

Mettere velocemente i bicchieri sopra il cerchio dello stesso colore.

Terminato il gioco si spostano i cerchi colorati e così si ricomincia.

Ora siamo proprio sudati, stanchi ma veramente felici!

Ringrazio il valido aiuto della dottoressa Andrea Bordin,terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, che ,oltre a darmi utili consigli e la possibilità di usare le sue foto, mi ha spiegato l'importanza di alcune attività motorie che favoriscono:

- Motricità grossolana
- Equilibrio
- Salto
- Memoria
- Riconoscimento dell'oggetto
- Problem solving
- Pianificazione